

## A QUI S'ADRESSER ?

**Contact :**  
**EHPAD Le Temple**  
56 rue de la Carrère  
64370 Arthez de Béarn

**☎ 05.59.67.45.00**

@ [direction@ehpad-letemple.fr](mailto:direction@ehpad-letemple.fr)  
[secretariat@ehpad-letemple.fr](mailto:secretariat@ehpad-letemple.fr)  
[psychologue@ehpad-letemple.fr](mailto:psychologue@ehpad-letemple.fr)

Web : [www.ehpadletemple.com](http://www.ehpadletemple.com)

## PLUS D'INFOS

→ **Portail national en ligne pour les personnes âgées en perte d'autonomie**

[www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr)

→ **Écoute information allo Alzheimer**  
7 jours sur 7 de 20h à 22h

**☎ 0811 740 700**



## L'ACCUEIL DE JOUR

MAINTENIR LE LIEN SOCIAL  
ET  
LUTTER CONTRE LA PERTE  
D'AUTONOMIE

## QUOI ?

→ Participer à des **activités thérapeutiques de groupe** visant à **stimuler les personnes** en s'appuyant sur la **dimension plaisir**.

→ Mettre en place un **projet individualisé d'accompagnement** répondant aux **attentes** et aux **besoins** des personnes accueillies.

L'accueil de jour s'organise autour de **4 types d'action** :

**1** -Activités visant la **stimulation cognitive** (ateliers mémoire)

**2** -Activités contribuant au **bien-être** et à **l'estime de soi**

**3** -Activités **physiques** (atelier motricité, sorties à l'extérieur)

**4** -Activités favorisant une **meilleure nutrition** des personnes âgées

## PAR QUI ?

→ Des **professionnels qualifiés et formés** à l'accompagnement des personnes en accueil de jour.

## POURQUOI ?

L'accueil de jour **répond à 4 besoins principaux** :

### **1- Maintenir l'autonomie de la personne**

→ Permettre aux personnes en perte d'autonomie de rester chez elles le plus longtemps possible.  
→ Maintenir et stimuler voire restaurer partiellement l'autonomie.

### **2- Maintenir et développer le lien social**

→ Participer à des activités de groupe, retrouver confiance en soi au travers d'activités.

**3- Soutenir les aidants** en leur offrant un temps de répit et de soutien

**4- Familiariser** la personne et sa famille **avec l'institution**.

## COMBIEN ?

**Tarif accueil de jour** : 1<sup>er</sup> juin 2016

GIR 1 et 2	33.32 €
GIR 3 et 4	30.56 €
GIR 5 et 6	27.81 €

## POUR QUI ?

L'accueil de jour s'adresse :

- Prioritairement aux **personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer** ou d'une **maladie apparentées**, au stade léger à modéré de la maladie.
- Aux **personnes âgées en perte d'autonomie physique** désireuses de participer à un projet de soutien au domicile.

## COMMENT ?

→ Accueil au sein de locaux spécifiques.

→ Du **lundi au vendredi** de **10h à 16h30**.

→ En **journalière** avec prise de repas tous ensemble.

**ou**

→ En **demi-journée** (matin ou après-midi)

→ Au choix, **un à plusieurs jours** par semaine.